



EFT-Newsletter 2

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an diesem Newsletter, der Sie über die EFT-Klopfmethode und die vielfältigen Erfahrungen damit informieren will. Er gibt Ihnen zudem hilfreiche Anregungen zur Anwendung und stellt sich Ihren Fragen zu dieser Technik. Weiterhin gibt es aktuelle Hinweise zu unseren Veranstaltungen.

Sie sind eingeladen,

- **Beiträge zur Lesermail-Ecke** zu liefern: Geben Sie Anregungen, was Sie sich noch an Inhalten wünschen. Teilen Sie uns Ihre Meinungen zu einzelnen Inhalten mit.
- über **Ihre Erfahrungen** mit EFT zu berichten, die wir an dieser Stelle veröffentlichen..
- **Fragen zu EFT** zu stellen, die hier dargestellt und beantwortet werden.
- **Fallberichte** aus Ihrer EFT-Anwendung zu schildern.

Schicken Sie uns Ihre Beiträge an eftnewsletter@translab.info.

1. Weisheiten:

»Es gibt nur eine Zeit, in der es wesentlich ist aufzuwachen. Diese Zeit ist jetzt.«

Buddha

2. Aktuelle EFT-News

- wie bereits erwähnt fand am 28. und 29. Mai in Schliersee das erste deutschsprachige **Treffen für EFT-Trainer** statt. Eingeladen hierzu waren alle erfahrenen EFT-Trainer/innen und professionelle EFT-Anwender, die Trainer werden wollen. Auf diesem Treffen wurde beschlossen, dass sich die Trainer organisieren mit dem Ziel, u.a. einheitliche Standards entsprechend den Richtlinien von Gary Craig zu schaffen und weiter zu entwickeln, eine eigene Plattform für den Informationsaustausch ins Leben zu rufen, ethische Standards zu erarbeiten und Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten anzubieten.
- Die **»zertifizierten EFT Level-Kurse«**, bieten einen gewissen Standard in der EFT-Ausbildung. Diese Level-Kurse sind in drei Stufen aufgebaut. Level 1 als Grundkurs, Level 2 als Fortgeschrittenkurs, Level 3 zur Vervollständigung und Vertiefung, in der EFT-Anwendung. (Art Supervisionskurse). Haben Sie Fragen hierzu, schreiben Sie mir unter eftnewsletter@translab.info. Aktuelle Termine siehe unter Punkt 5.

3. Tips zum Klopfen:

Wenn EFT bei einem Thema scheinbar nicht wirkt, kann es hilfreich sein, die Setup-Phase zu intensivieren. Bringen Sie also mehr Ausdruck und Betonung in den Setup-Satz, wenn nötig schreien Sie ihn heraus. Manchmal genügt diese kleine Veränderung, um Großes zu bewirken.

4. Fallgeschichte:

Fortsetzung aus dem letzten Newsletter: Nach zwei Wochen die zweite Sitzung: Die Klientin hat für sich selbst nicht geklopft und dennoch ist die Beweglichkeit und Schmerzfreiheit in der Halswirbelsäule und oberem Nacken konstant gut geblieben. Auch das Problem mit den Knien blieb verbessert. Hatte sie vor der ersten Behandlung noch jeden Tag Schmerztabletten nehmen müssen, so sank der Gebrauch der Schmerzmittel bereits um mehr als die Hälfte.

In dieser zweiten Sitzung lag der Schwerpunkt auf der Behandlung der Knie. Von einer anfänglichen Einwertung der Beschwerden (dieses Mal ohne vorangegangene Einnahme von Schmerztabletten) bei sieben bis acht war sie nach dieser Sitzung vollständig beschwerdefrei trotz verschiedenster Bewegungen, um diese Beschwerden wieder zu erzeugen, und ging beim Weggehen die Treppen ohne Probleme hinunter. Nach weiteren drei Wochen Rückmeldung: Auch ohne eigenes Klopfen blieb die Halswirbelsäule und der Nacken genauso beweglich und schmerzfrei wie nach der ersten Sitzung (die positiven Ergebnisse halten also jetzt bereits seit fünf Wochen konstant an), die Knie blieben ebenfalls weitgehend schmerzfrei, so dass sie auf Schmerzmittel gänzlich verzichten konnte. In dieser Zeit unternahm sie sogar eine Fahrradtour von 50 Kilometern und eine Wanderung von 18 Kilometern ohne Beschwerden. Sie berichtet auch von einem angenehmen Energieschub, einer positiveren Lebenseinstellung und davon, dass sie nicht mehr soviel isst.

5. Aktuelles aus unserer Praxis

NEU NEU NEU NEU

»Weight-Tapping«-Gruppe:

Ab Juli finden Gruppen statt, die sich speziell der Gewichtsproblematik bei Frauen widmen. In einem sechsstündigen Basisseminar werden die Grundlagen für eine positive Entwicklung gelegt. Weiterhin finden dann ein- bis zweimal pro Monat Abendgruppen von ca. zweieinhalb Stunden statt, in denen die Teilnehmerinnen weiter in ihrem Prozess begleitet werden. Hier gibt es dann auch die Möglichkeit eines gegenseitigen Erfahrungsaustausches sowie fachliche Hilfe bei auftretenden Hindernissen. Die Termine für die Abendgruppen werden nach Absprache mit den Seminarteilnehmerinnen festgelegt.

Für das Basisseminar **jetzt** anmelden. Termine bei uns erfragen.

NEUE TERMINE

Die neuen Termine von Juli bis Dezember 2005 stehen fest (siehe S. 4). Genauere Informationen bei uns nachfragen: eft@translab.info oder in der Website nachschauen unter www.translab.info.

Zum EFT-Training:

- Die nächsten Termine für einen **Level 1-Kurs**: 13. August oder 1. Oktober jeweils von 11 bis 18 Uhr bei uns in der Praxis in Unterschleißheim.
- Die nächsten Termine für einen **Level 2-Kurs**: 15./16. Juli oder 26./27. August in der Praxis in Unterschleißheim.

Für den Kurs am 15./16. Juli **jetzt** anmelden.

Diejenigen, die in Freising (bei Petra) den Grund- bzw. Aufbaukurs gemacht haben, können bereits am Kurs Level 2 teilnehmen.

Zu EFT-Therapie:

- Seit dem 14. Juni finden jeweils jeden 2. und 4. Dienstag im Monat bei uns in der Praxis EFT-**Abendgruppen** statt. Dies ist eine kostengünstige Möglichkeit für eine Therapie von emotionalen und seelisch-körperlichen Problemen unter fachlicher Begleitung. Jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr, Kosten: 20 Euro. Weitere Fragen und Anmeldung unter eft@translab.info.
- **Nutzen Sie die Gelegenheit zu einer intensiven Therapie!!**
Am 6./7. August werden wir erstmals ein **EFT-Therapiewochenende in der Gruppe** anbieten. Zwei Tage lang intensives Bearbeiten Ihrer Probleme mithilfe der EFT-Klopfttechnik. Ein wahrer »Frühjahrsputz« für Körper, Seele und Geist, bei dem auch hartnäckigen »Flecken« zu Leibe gerückt wird. Nähere Information unter eft@translab.info anfordern oder in der Website nachschauen unter www.translab.info.

Aurabehandlung und EFT:

Doris wendet EFT mittlerweile auch regelmäßig in ihren Aurabehandlungen an. Hauptsächlich verwendet sie hier das intentionale und intuitive Klopfen, da es sich gut in das Auraclearing einbinden lässt. Eine erfolg versprechende Variante ist auch, die Klientin/den Klienten zu bitten, das Problem in ein Symbol zu kleiden, das dann intentional geklopft wird. Oft verändert sich dieses Symbol dann schon während der Sitzung, und dies macht sich dann auch gleich in einer positiven Veränderung des Energieflusses im Energiekörper bemerkbar.

Erinnerung:

Horst bietet jetzt speziell Klopf-Allergiebehandlungen an. Seine Methode: die **3-Stufen-Allergie-klopftechnik**, mit der er beachtliche Ergebnisse erzielt. Dabei wird die Energiestörung, die zu allergischen Reaktionen führt, meist vollständig aufgelöst, so dass eine Exposition mit ursprünglich allergieauslösenden Stoffen nun wieder möglich ist.

Information zum Anmelden und Abmelden dieses Newsletters

- Für eine **Anmeldung, Abmeldung** oder **Änderung Ihrer Email-Adresse** schreiben Sie uns unter eftnewsletter@translab.info.
- Wir versichern, dass Ihre Email-Adresse und weitere Angaben **streng vertraulich** behandelt und an Dritte nicht weitergegeben werden.

Die Autoren:

Horst Benesch, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in verschiedenen Verfahren der humanistischen Psychotherapie, zertifizierter EFT-Practitioner (EFT-ADV), Buchautor, Seminarleiter. Eigene Praxis in Unterschleißheim bei München und in der Nähe von Kiblegg/Allgäu. Spezialgebiete: EFT-Anwendung v.a. bei Trauma, Ängsten und Phobien, Schmerzzuständen, Allergien.

Doris Benesch, ärztlich geprüfte Auratechnikerin, zertifizierter EFT-Practitioner (EFT-CC). Eigene Praxis in Unterschleißheim. Sie verbindet die EFT-Technik mit Auratechniken. Spezialgebiete: Auraclearing und -energetisierung, Chakra-Harmonisierung, spirituelle und emotionale Energiearbeit, Tierheilung. (Animal-EFT).

Praxis Benesch, Elisabethstr. 52, 85716 Unterschleißheim,
Tel.: 089 / 37 48 89 28, Fax.: 089 / 3 10 22 01

Unterschleißheim im Juni 2005